

Reformierte Kirche Münchenstein

Viel Spass beim Entrümpeln!

Zwischen Weihnachten und Neujahr packt mich jedes Jahr ein Virus. Für einmal handelt es sich weder um das Corona- noch um das Norovirus. Vielmehr ist es das Entrümpelungsvirus. Meine Familie muss sich dann in Acht nehmen, da nichts vor meinem kritischen Auge sicher ist, inklusive der Inhalt der Kinderzimmer. Wir schleppen dann sackweise Kleider zu der Sammelstelle oder beglücken die Hiob-Brockenstube mit unserem vollgestopften Kofferraum mit ausgemisteten Dingen. Das Gefühl, das sich danach einstellt, ist jedes Mal das Gleiche: Es fühlt sich unglaublich leicht und befreiend an.

Anfangs dieses Jahres habe ich mich auf das Wagnis eingelassen in meinem Inneren etwas zu entrümpeln. Im 7-wöchigen Kurs in der Reformierten Kirche zur Ich-Grenze geht es darum wahrzunehmen, dass jeder Mensch über einen Innenraum verfügt. Dieser kann auch mit einem Garten verglichen werden. Im Kurs lernt man, den persönlichen Garten zu schützen und ein Bewusstsein für das Innere und das Äussere zu entwickeln. Wenn dies vorhanden ist, kann mit der Entrümpelung begonnen werden 😊 Da gibt es vielleicht Seelen-Müll, der jemand unerwünscht liegen gelassen hat, da stehen Erwartungen herum, denen sie eigentlich gar nicht entsprechen möchten, da haben sich Gewohnheiten eingenistet, die sie nie eingeladen haben oder tägliche, schlechte Nachrichten, die ungefiltert auf Sie einprasseln.

Wissen Sie, was das beste Mittel dafür ist: Die Türe ab und zu zu schliessen! Schlechte Nachrichten und unerwünschte Gäste müssen draussen bleiben!

Wie war das Gefühl nach dem Entrümpeln des Hauses noch einmal?! Leicht und frei! Genau so fühlt es sich auch bei der seelischen Entrümpelung an!

Ich wünsche uns allen, dass wir ab und zu die Türe einfach zumachen können in Anbetracht von all dem, was auf uns einprasselt und dass in unserem inneren Garten immer wieder Ruhe einkehren darf!

Viel Spass und Segen beim Entdecken und Entrümpeln!

Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne 😊

Sozialdiakonin Annina Liechty